

Ugemenu - 9

Mandag

Den varme ret:

Spansk æggekage med chorizo, bagte tomater

Vegetaren:

Vegetarisk udgave

Salat

Spidskål, lime, tranebær og kørvel

Grøn salat med knas af rugbrød og syltet løg

Dressing

Mormor dressing

Pålæg

Leverpostej med svampe / bacon

Lakse salat

Brød

Dagens friskbagte rugbrød

Dagens friskbagte hvide brød

Vi tager forbehold for at der kan være ændringer i salat og pålæg i løbet af ugen



Tirsdag

Den varme ret:

Sweet / sour med velfærds gris

Ris med hakket purløg

Vegetar:

Bagte selleri med pure og syltet rødløg

Salat

Jordskokker, glaskål, persille

Bagte gulerødder, hasselnødder og frisk spinat

Dressing

Persille olie

Pålæg

Karry sild med kasse

Kylling salat

Brød

Dagens friskbagte rugbrød

Dagens friskbagte hvide brød



Onsdag

Den varme ret:

Okse gryde med masser af grønsager og rødvin

Små stegte kartofler

Vegetar:

Bønne ragout med masser af grønsager

Salat

Broccoli, blommer, vindruer, kerner

Rødbeder, hindbær, rødløg og dansk feta

Dressing

Tahin dressing

Pålæg

Røget skinke med italiensk salat

Kartoffel madder med mayo og radiser

Brød

Dagens friskbagte rugbrød

Dagens friskbagte hvide brød



Torsdag

Den varme ret:

Tyrkisk kylling kebab, med tyrkiske madbrød

Mix af friske grønsager

Vegetar:

falafel

Salat

Pastasalat, peberfrugt, ærter og friske salat

Søde kartofler, majs, chipolte små salater

Dressing

Sennepsvinaigrette

Pålæg

Kogte æg med rødbede salat

Roastbeef med pickles med ristede løg

Brød

Dagens friskbagte rugbrød

Dagens friskbagte hvide brød

Ugens dessert

Bagerens romkugler med rigtig rom



Fredag

Kold dag

Sandwich:

Parma skinke, sol tørrede tomater, grøn pesto

Kylling, bacon og karry dressing

3 slags salat efter sæson

